



**Mein Betriebspraktikum vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_**

**Name:**

**Klasse:**

**Lehrerin/ Lehrer:**

**Praktikumseinrichtung:**

**Adresse:**

**Abteilung/ Bereich:**

*Platz für ein Foto / eine bildliche Darstellung,  
die mehr über deinen Betrieb/ deine Einrichtung aussagt.*

## **0. Inhaltsverzeichnis mit Seitenangaben**

# 1. Meine Vorbereitung auf das Praktikum

## 1.1 Selbst- und Fremdeinschätzung meiner Fähigkeiten und Fertigkeiten:

### Zusammenstellen von Stärken zum persönlichen Profil

Die Einschätzungen zeigen dein Profil. Übereinstimmungen zeigen dir, welche Stärke und Fähigkeiten auf dich zutreffen. Abweichungen fordern dich auf zu prüfen, was stimmt.

Die Auswertung gibt dir wichtige Hinweise für deine weitere Planung.

Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

#### ***Auswertung der Selbst- und Fremdeinschätzung***

*Hier stimmen die Aussagen anderer zu meinen Stärken mit meiner Sicht überein:*

---

---

---

---

---

---

---

---

*Hier stimmen die Aussagen anderer zu meinen Stärken mit meiner Sicht nicht überein:*

---

---

---

---

---

---

---

---

*Um zu prüfen, welche Einschätzung zutrifft, werde ich:*

---

---

---

---

---

---






*Unterschrift (Schülerin/Schüler):* \_\_\_\_\_

## 1.2 Mein persönliches Profil: Auswertung der Selbst- und Fremdeinschätzung:

### Schlussfolgerungen

Die festgestellten Stärken helfen dir deine Ziele zu bestimmen. Wenn man feste Ziele vor Augen hat, versucht man sie auch zu erreichen. In einem zweiten Schritt überlegst du, was du tun wirst, um diese Ziele zu erreichen: welche Stärken und Fähigkeiten du bereits besitzt und welche du noch unterentwickeln möchtest, um deine Ziele zu erreichen.

Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

<b>Meine Stärken und Ziele</b>	
<i>Das sind meine wichtigsten Stärken und Fähigkeiten:</i>	
	_____
	_____
	_____
	_____
	_____
<b>Meine Ziele:</b>	
<i>In diesen Bereichen möchte ich mich verbessern und nehme mir deshalb vor:</i>	
	_____
	_____
	_____
	_____
	_____
	_____
	_____
	_____
<i>Unterschrift (Schülerin/Schüler):</i>	_____
<i>Unterschrift (Lernbegleitung):</i>	_____

Inwieweit hat die Einschätzung meiner Fähigkeiten und Fertigkeiten die Wahl des Praktikumsplatzes beeinflusst?

### 1.3 Vorbereitung auf das Praktikum:

Inwieweit hat mir das Bewerbungstraining bei der Wahl des Praktikums und dem Erstellen der notwendigen Dokumente (Lebenslauf, Bewerbungsschreiben) geholfen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Warum habe ich mich für diesen Betrieb / Praktikumsplatz entschieden?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wie bin ich bei der Wahl des Praktikumsbetriebes vorgegangen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## 2. Mein Praktikum

**2.1 Mein Praktikumsbetrieb / Meine Praktikumeinrichtung in einem zusammenhängenden Text kurz beschrieben (du kannst deine Ausführungen auch mit Fotos oder Zeichnungen von deinem Betrieb / Arbeitsplatz anschaulicher illustrieren):**

- Wie lautet der Name des Betriebes / der Einrichtung und wer ist der Eigentümer?
- Wie viele Menschen werden dort beschäftigt (Anteil von weiblichen und männlichen Beschäftigten und Zahl der Auszubildenden)?
- Was wird dort produziert bzw. welche Leistungen werden erbracht?
- Wie groß ist der Betrieb bzw. die Einrichtung? Wie viele Menschen arbeiten dort?
- In welcher Abteilung / in welchem Bereich / an welchem Platz meines Praktikumsbetriebes war ich tätig?
- Welche konkreten Aufgaben und Tätigkeiten charakterisieren meine Abteilung / meinen Bereich?
- Was waren meine Aufgaben?

### 2.2 Berufsbilder:

- Ermittle die für deinen Betrieb / deine Einrichtung wichtigen Berufe.
- Beschreibe die für einen dieser Berufe notwendigen schulischen und Ausbildungsabschlüsse sowie typische Tätigkeiten im beruflichen Alltag.
- Wende in diesem Abschnitt die Regeln des wissenschaftlichen Schreibens an, die du in Vorbereitung auf das Praktikum in deinem Deutschunterricht geübt hast.

**2.3 Beschreibe beispielhaft und detailliert den Ablauf eines typischen Tages während deines Praktikums.**

### 3. Meine Reflexion des Praktikums

(NICHT VERGESSEN: AUSGEFÜLLTES ARBEITSZEUGNIS!)

#### 3.1 Selbstbewertung

Mit diesem Blatt kannst du besondere Unterrichtsarbeiten oder andere Aktivitäten, mit denen du deine Schritte zur Berufswahl zeigen willst, beschreiben und dabei die Qualität der erworbenen Kenntnisse selbst bewerten.

Name: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

*Projekt- bzw. Tätigkeitsbeschreibung:*

*Dabei bin ich gut:*

*Fachkompetenzen*

\_\_\_\_\_

*Arbeitsverhalten*

\_\_\_\_\_

*Umgang mit Materialien und / oder Werkzeug*

\_\_\_\_\_

*Sozialverhalten*

\_\_\_\_\_

*Sonstiges*

\_\_\_\_\_

*Dabei habe ich noch Schwierigkeiten:*

*Fachkompetenzen*

\_\_\_\_\_

*Arbeitsverhalten*

\_\_\_\_\_

*Umgang mit Materialien und / oder Werkzeug*

\_\_\_\_\_

*Sozialverhalten*

\_\_\_\_\_

*Sonstiges*

\_\_\_\_\_

*An diesen Kompetenzen und Fähigkeiten möchte ich weiterarbeiten:*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**3.2 Mein Arbeitszeugnis: Sind die dort getroffenen Einschätzungen für mich nachvollziehbar und stimmen sie mit meiner Selbst- und Fremdeinschätzung aus der Praktikums-vorbereitung überein?**

**3.3 Wurden meine Erwartungen an das Praktikum erfüllt?**

**3.4 Welchen Einfluss hat das Praktikum auf meine beruflichen Wünsche und Pläne?**

**3.5 Stell dir vor, du könntest noch einmal ein Betriebspraktikum durchführen - Was würdest du anders machen?**