

Notfallkontakte

Wendet euch während der Schulzeit gern an den **Sozialpädagogischen Bereich** des Johann-Gottfried-Herder-Gymnasiums in Raum B 0.01. Wir stehen Schüler*innen, Lehrkräften und Eltern in herausfordernden Situationen gern beratend zur Seite.

Mo - bis Fr / 8:00 - 15:30 Uhr / Tel. 01575 65 299 47

Bei Sorgen, Ängsten oder in Notsituationen außerhalb der Schulzeit empfehlen wir, den Kontakt zu einem **Krisennotdienst** aus der beigefügten Übersicht aufzunehmen.

Kindernotdienst (bis 14 Jahre) Tel.: 030 61 00 61 / tägl. rund um die Uhr

Jugendnotdienst (14-18 Jahre) Tel.: 030 61 00 62 / tägl. rund um die Uhr

Mädchennotdienst (12-21 Jahre) Tel.: 030 61 00 63 / tägl. rund um die Uhr

Neuhland Hilfen in Krisen, bei Suizidgedanken und psychischen Problemen
Mo - Fr 9 bis 18 Uhr / Tel.: 030 873 01 11

[U25] Berlin - Mailberatung zu verschiedenen Problemlagen mit
Peerberater*innen <https://www.u25-berlin.de/>

berliner jungs - Hilfe bei sexuellen Übergriffen auf Jungen
Tel.: 030 236 33 983 / Mo - Fr 14 - 19 Uhr (nur AB, schneller Rückruf möglich)
Leinestr. 49, 12049 Berlin, info@jungs.berlin

Wildwasser Arbeitsgemeinschaft gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen e.V.
Beratung für Mädchen und junge Frauen, die sexuelle Gewalt erlebt haben oder sich davon bedroht fühlen. Tel: 030 282 44 27
Telefonzeiten: Mo, Do, Fr 10 bis 14 Uhr / Di 14 - 17 Uhr / Mi 14 - 16 Uhr
Petersburger Str. 31, 10249 Berlin / maedchenberatung@wildwasser-berlin.de

BIG Hotline bei häuslicher Gewalt - Hilfe für Frauen und ihre Kinder,
Information, Vermittlung von Schutzunterkünften, mobile Intervention
Tel.: 030 611 03 00 / tägl. 8 bis 23 Uhr

Weitere Nothilfenummern: <https://www.berliner-notruf.de>